

Sanfte Magenreinigung

Zutaten:

Olima Seifen Tabs

Agar Agar

Eine gute Seife sollte weder aus tierischen Fetten hergestellt sein, noch künstliche Duftzusätze enthalten, sondern eine reine Pflanzenölseife sein.

Diese kann man nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich anwenden.

Dazu verschluckt man morgens nüchtern ein erbsengroßes Stück oder nimmt einfach ein Olima Seifentabs und trinkt ein Glas heißes Wasser hinterher. Nach einer Stunde nimmt man 1 Eßl . Agar Agar trocken ein und kaut diesen gut durch. Danach trinkt man wieder eine Tasse heißes Wasser. Das Wasser und der Seifenschaum treiben alles nach der unteren Magenkammer und schwemmen es hinus. Agar-Agar hat es dann leicht, die Ordnung wieder herzustellen. Doch nicht nur in akuten Fällen, sondern auch zur Vorbeugung kann man damit von Zeit zu Zeit seinem Magen und Darm gute Dienste erweisen.

Besonders hilfreich ist diese Seifenkur gegen Magenparasiten, die z.B. das Zähneknirschen oder zungenbelag verursachen und auch gegen *Helicobacter pylori*.

(Quelle: Mazdaznan-Pflegemittel und Gesundheitswinke, siehe Literaturverzeichnis und Produktbestellungen)